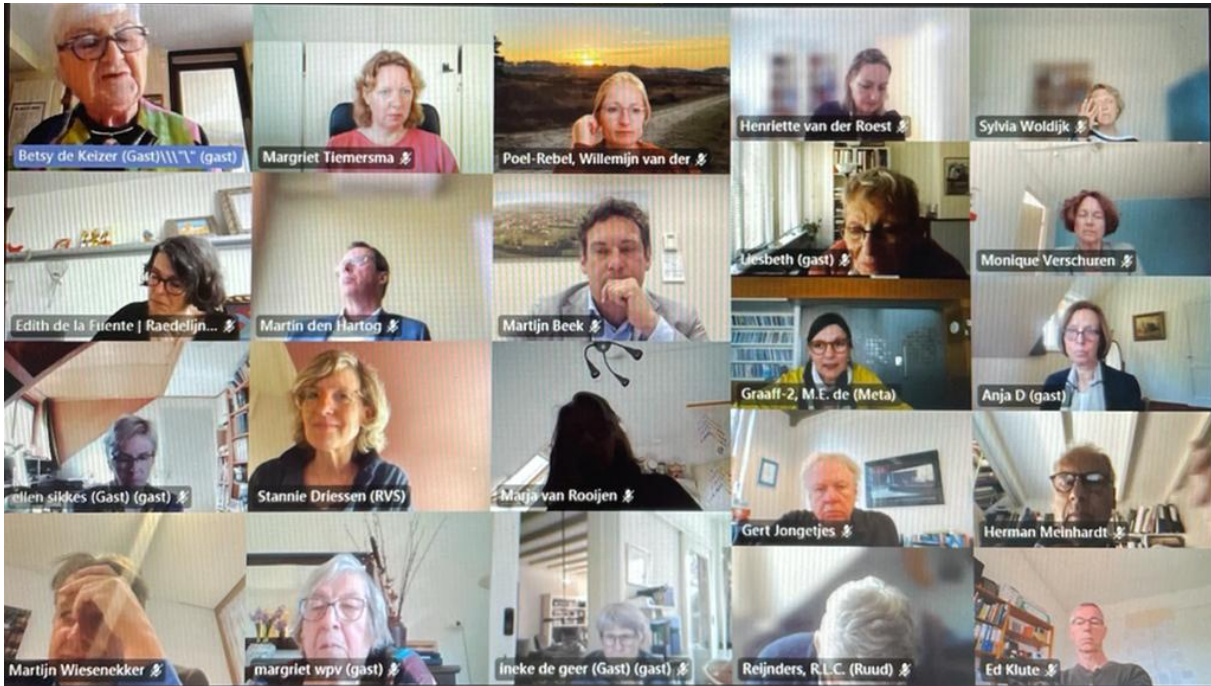


Impressie Brede Netwerkbijeenkomst Maandag 28 maart 2022

NUZO
Netwerk Utrecht Zorg Ouderen

“ Als iedereen meedoet, kun je op elkaar rekenen! ”



Welkom

Martijn Wiesenecker, voorzitter NUZO regiegroep en lid RvB Diakonessenhuis, heet iedereen van harte welkom op deze netwerkbijeenkomst. We zijn met een divers gezelschap; o.a. ouderen, zorg en welzijnswerkers, bestuurders, wethouders, beleidsmensen. En geeft een korte toelichting op het netwerk, dat 14 jaar bestaat, en zich kenmerkt door het gesprek met ouderen samen in de keten, over de grenzen heen. In coronatijd hebben de NUZO partners en ouderen met elkaar een volgende stap gezet naar een nieuwe structuur van het netwerk. Vandaag gaan we het vooral hebben over de inhoud. En gaan we in gesprek over de vier thema's voor de komende twee jaar.

Klik [hier](#) voor de dia's netwerkbijeenkomst en het programma.



Kennismaking Anja Diepstraten voorzitter NUZO Ouderendelegatie

Vervolgens gaat Meta de Graaff, coördinator NUZO, in gesprek met Anja Diepstraten. Anja is dit jaar begonnen als voorzitter van de Ouderendelegatie. En vertelt dat zij haar hele leven in de gezondheidszorg, grotendeels in de ouderenzorg, heeft gewerkt als manager en directeur. “De

affiniteit met ouderen is gebleven.” Ze geeft aan graag nuttig bezig te zijn nu ze zelf ouder is en gestopt is met werken. “NUZO past bij mij”, aldus Anja. Er is in NUZO de motivatie om samen door te ontwikkelen. De ouderen en partners stimuleren met producten en adviezen het langer zelfstandig thuis wonen en het voorbereiden op het ouder worden. Anja is opgevallen dat NUZO nog lang niet bij iedereen bekend is.

“Als NUZO over twee jaar bij meer ouderen en partners bekend is, de Ouderendelegatie gegroeid is en nieuwe partners aangehaakt zijn, ben ik een tevreden mens.”



Presentatie “Hoe we morgen kunnen leven en zorgen” door Stannie Driessen, directeur Raad voor de Volksgezondheid & Samenleving

De Raad voor de Volksgezondheid & Samenleving (RVS) adviseert de regering en het parlement. De thema's waar de RVS zich op richt zijn;

- Verschillen in de samenleving
- Een gezonde en sociale leefomgeving
- Grenzen aan genezen en verbeteren
- Zorgen in een krappe arbeidsmarkt
- Schurende stelsels

Stannie neemt ons mee in de geschiedenis, hoe we vroeger keken en omgingen met ouderen en hoe nu. Hoe zorg en welzijn georganiseerd zijn, hoe dit nu begint te knellen en te schuren. Wetgeving die elkaar tegenspreekt, hoe mensbeelden doorwerken in beleid en bij de overheid en andere organisaties. En constateert dat de adviezen van de RVS beter in de samenleving doorklinken dan “boven”.

Ook stimuleert en adviseert de Raad mengvormen van werken, beroepskrachten samen met vrijwilligers. Dat vergt wel het nodige: samen een team vormen, gelijkwaardigheid en vertrouwen in elkaar, gebruikmaken van het informele netwerk. En vergt dat we niet langer uitgaan van de hulpbehoevendheid, maar van wat mensen wel kunnen en willen. Bij de gelegenheid tot vragen, ontstaat er een levendig gesprek, vragen over hoe de continuïteit in de keten te waarborgen, als je als beroepskrachten en vrijwilligers samenwerkt.

Vervolgens spreekt Stannie over het advies, De derde levensfase; het geschenk van de eeuw. De mensen in de derde levensfase (jongere ouderen b.v. na hun pensionering) dragen bij aan de oplossing om de 4^e levensfase (wanneer ouderen ouder worden en er mogelijk ook kwetsbaarheid optreedt) beter te laten verlopen. De derde levensfase kent 3 gemeenschappelijke waarden: autonomie, betekenisvol contact en er toe doen, voor anderen of de samenleving. Kortom verzilver het maatschappelijk potentieel van mensen in de derde levensfase. Bij beleidsmakers is hier nog weinig aandacht voor. Dit vraagt allereerst iets van de jongere oudere zelf; bewustwording en nadenken hoe de derde levensfase er idealiter uit ziet en wat daarvoor nodig is. En is tegelijkertijd ook een maatschappelijke verantwoordelijkheid.

Klik [hier](#) voor de presentatie van Stannie Driessen.

Klik [hier](#) voor Machtige mensbeelden

Klik [hier](#) voor het advies De derde levensfase: het geschenk van de eeuw.

De adviezen zijn ook op te vragen bij Raad voor de Volksgezondheid & Samenleving tel. 070 340 50 60 of mail@raadrvs.nl



Ronde tafelgesprekken

In de ronde tafels werd vervolgens dieper ingegaan op de vier thema's en hoe de partners en ouderen de komende twee jaar hieraan werken. En werden praktische kennis en ervaringen, vragen en tips met elkaar gedeeld.

Tafel 1. Wonen, publieke ruimte en mobiliteit door Martijn Beek, wethouder Veenendaal en lid regiegroep NUZO

Wat geeft u mee en verder:

- *Bewustwording is een hoofdthema:*

- Denk eens na over..., bijv. langer op de fiets kunnen blijven gaan -> valpreventie
- Soms te laat voor een gelijkwaardig samenspel
- Aandachtspunt: hoe bereiken we mensen om ze vroeg te laten nadenken, ga preventief te werk, maak het gesprek hierover alledaags en normaal om vooruit te blikken op het ouder worden.
- Denk na over goede vindplaatsen om met ouderen in gesprek te gaan:
 - Bijvoorbeeld ga op vakantiebeurs staan waar veel ouderen komen.
 - Inzetten ouderenbonden -> lokale afdelingen zijn nu soms nog te veel "van de bingo" Bewustwording bij ouderen stimuleren, aanjagen, via tv, lokale ouderenbonden/organisaties door het gesprek aan te gaan: wanneer neem je de stap naar een andere woning bij het ouder worden.
 - Gebruik wijkbladen van bijv. ouderenbonden en oudereninitiatieven
 - Werk aan de mindset bij mensen, bijv. via televisieprogramma, social media (Hendrik Groen, maar dan positief).

- Ook de professionele hulpverlener heeft soms vraagverlegenheid rond bewustwording ouder worden
- Huisarts (POH) kan hier ook een rol in spelen, evenals ziekenhuis bij een 1^e bezoek i.v.m. ouderdomsklachten
- Zet in op doelgericht doorvragen, bijv. via huisbezoeken ouderenconsulent / 70/75+ huisbezoeken die er al in gemeenten zijn.
 - Wat drukken op urgentie hierbij mag / moeten kunnen sturen /gericht informeren en doorvragen tijdens huisbezoek
 - Zorg dat je bij dergelijke bezoeken ook gelijk (concreet) iets te bieden hebt.
- Lastig is soms bewustwording verder in de organisatie(s) en bij andere organisaties dan NUZO (in dit geval). Soms zijn er wel mensen mee bezig, maar het moet doordringen in de haarvaten.
- Kijk ook naar samenwerking met de langdurige Zorg(Wlz)
 - Ouderen zelf als ervaringsdeskundigen inzetten;
 - MantelzorgNL zet ook ervaringsdeskundige in;
 - (blijf) Ophalen wat ouderen nodig hebben;
 - Bevorderen van mobiliteit, bijv. via bankjes ;
 - Denk ook aan de oudere (als) mantelzorger:
 - Te laat bewustwording dingen niet meer zelf te kunnen
 - Voor op het werk al gesprekken met 60-jarigen / mantelzorgers over: kijk vooruit na pensionering
 - Hoe zet je goed in op preventie?
 - Mensen tijdig, preventief, inzetten neem voorbeeld aan bestaande netwerken/platforms zoals m.b.t. voorkomen huiselijk geweld.

Met betrekking tot wonen/zorg:

- Meer centrale aansturing, soms veel professionals betrokken, maar toch ongecoördineerde zorg bij 1 persoon
- Regierol gemeente op wonen/zorg kan sterker
- Werk samen met de taskforce van Hans Adriani (Wethouder Nieuwegein, wonen) [klik hier voor Taskforce](#)
- Inzet verhuiscoach, deze kan overtuigen, het aantrekkelijk(er) maken
- Gezonde wijk aanpak, ook mbt wonen
- Benut basisstructuur, bijv. GGD Amersfoort noemt dat zij al een rol hierin vervullen, komen thuis bij mensen.

Tafel 2. Gezondheid en ouder worden, door Martin den Hartog, bestuurder AxionContinu, en lid regiegroep NUZO

- Belang van het thema wordt gezien
- Ouder worden (vierde fase) is onbekend. Daarom moeilijk om je op voor te bereiden. Wel nodig; met namen inzoomen op waar gaat het mis?
- Het toenemend aantal alleenstaande ouderen wordt onderkend (dus beperkte directe mantelzorg)
- Je komt pas echt in aanraking met ouder worden als je kwetsbaar wordt. Pas dan is er meer ontvankelijkheid om over ouder worden te spreken.
- Er is niet zoiets als 'pensioen in zicht' (variant 'ouder worden in zicht) om je voor te bereiden. Je zou ook als NUZO grote werkgevers kunnen benaderen om dat mee te nemen.
- Als participanten bij dit thema naast ouderendelegaties zoals NUZO OD etc. worden genoemd:

Gemeenten, zorgverzekeraars (zij financieren zorg en hebben dus profijt en GGD (zij hebben een persoonsgerichte benadering op het gebied van gezondheidsvoorlichting en – opvoeding (GVO)).

- Aanpak: zorg er voor dat je je niet richt op kruimeltjes, maar kies vooral de grote lijn.

Tafel 3. Welzijn en waarde, door Gert Jongetjes, bestuurder U-Centraal, en lid regiegroep NUZO

- Vanuit werkgevers voorbereiden op de derde levensfase
- Bewust worden als oudere dat je een fase afsluit en een nieuwe fase begint
- Welke behoeften hebben ouderen in de derde levensfase?
- Welke rol spelen/nemen ouderen zelf?
- Zijn onderzoeken, data hierover bekend, bijv. bij CBS over behoeften van ouderen in de derde levensfase,

Tafel 4. Communicatie en burgerparticipatie, lid RvB Diakonessenhuis, en voorzitter regiegroep NUZO

- Aansluiten/organiseren van specifiek ouderenbeleid per gemeente
- Wijkgericht, buurthuizen, bibliotheken, huis aan huis bladen
- Participatie is breder dan zorg, zit aan de voorkant/preventief op welzijn, welbevinden, er toe doen, zinvol leven(denk aan inzet ouderen bijv. bij avondvierdaagse)
- Verleiden van ouderen en professionals om ouderen te zien en te benaderen als mensen die deel uit te maken van de samenleving
- Zorg voor juiste en zorgvuldige data
- Denk als organisatie na over de lange termijn, over inzet digitale middelen
- Geef in NUZO aandacht aan kwetsbare groepen, b.v. laaggeletterde mensen, eigen zichtbaarheid
- Ook hier: duiden wat de mensbeelden zijn. Vertel de verhalen van de mens, vanuit positief perspectief

Bewustwording

In alle vier de ronde tafels komt het woord bewustwording op tafel, zowel van de ouderen zelf als van de beroepskrachten, organisaties die zorg en welzijn bieden aan ouderen waaronder de gemeenten. Het gesprek aangaan met elkaar, ouderen en beroepskrachten

Meedoen in een themagroep?

Wilt u meedoen, als oudere of organisatie, aan een themagroep, of heeft u vragen hierover neem dan contact op met Meta de Graaff m.degraaff-2@umcutrecht.nl tel. 06 49393482 of met Alice Samwel van het NUZO secretariaat secretariaatnuzo@umcutrecht.nl tel. 06 31118705

April 2022