

# Oproep NUZO Ouderendelegatie april 2020

**NUZO**  
Netwerk Utrecht Zorg Ouderen

## “Wat kan en mag ik vragen?” Quote NUZO oudere tijdens coronacrisis

De ouderen in het NUZO ouderennetwerk vinden het belangrijk dat ouderen nadenken over- en zich voor te bereiden op de laatste levensfase. Wat is voor u belangrijk in deze fase? En hier over te spreken met uw naasten en uw huisarts. Liefst natuurlijk voordat u wat mankeert.

Door het huidige coronavirus is dit nadenken en voorbereiden actueler dan ooit en komt de vraag wat voor ouderen belangrijk is in de laatste levensfase zeer dicht bij.

Een aantal ouderen hebben eerder al over deze vraag nagedacht bijvoorbeeld naar aanleiding van het initiatief Dappere Dokters en Dappere Ouderen of andere mooie initiatieven. Maar dat geldt niet voor alle ouderen. Daarom doen de NUZO ouderen juist nu een dringend beroep op iedere oudere om zichzelf deze vraag te stellen.

Een hulpmiddel dat hierbij gebruikt kan worden is [de keuzehulp](#). Deze bestaat uit drie stappen. De ingevulde gegevens kunnen worden gedownload en geprint. De gegevens die ingevuld zijn worden niet opgeslagen.

Ook de NUZO folder [Is Alles Besproken voor nu, zo en later?!](#) kan helpen bij op gang brengen van het denken over wat voor u belangrijk is.

We horen van de ouderen in ons netwerk dat er onrust is en dat er veel vragen zijn.

- Kan de zorg die ik wil ontvangen ook geboden worden?
- Welke consequenties heeft de keuze die ik maak voor mijn naasten en voor de zorgverleners?

Zoals ouderen in ons netwerk het treffend verwoorden “*Wat kan en mag ik daarin vragen?*” en “*Kun je als kwetsbare burger zelf kiezen?*”

Dit zijn vragen van mens tot mens. Waarbij de ouderen zich realiseren dat de uitvoering van de eigen gemaakte keuzen zeker in deze crisis niet altijd in eigen hand liggen. Bij schaarste gaat dit voorbij de individuele wens. Dan zou er mogelijk gekozen moeten worden tussen ouderen die behandeld willen worden terwijl niet iedereen behandeld kan worden. Gelukkig lijkt het erop dat de krapte op de IC afdelingen niet gaat leiden tot triage louter op basis van leeftijd en gebrek aan bedden.

De Ouderendelegatie hoopt natuurlijk ook dat deze triage niet hoeft te gebeuren maar vindt dat hierover nu wel het gesprek gevoerd moet worden. In dit gesprek moet bij de besluitvorming de prognose van kansen op herstel en kwaliteit van leven van de oudere na afloop van de behandeling zorgvuldig meegewogen worden. Hierbij zijn de ouderen zich zeer bewust dat juist nu meer rekening gehouden moet worden met anderen in onze samenleving, met elkaar dus, en dat dit gevolgen heeft voor de reikwijdte van de eigen individuele keuzevrijheid.

De ouderen in NUZO willen dat- als de politiek en medici beslissen over respectievelijk de randvoorwaarden en de triage op de IC- omdat er te weinig plek is – daar ook maatwerk geleverd kan worden en dat de mening van de oudere meegenomen wordt in het besluit.

Een gesprek met een oudere over perspectief en kwaliteit van leven en sterven vindt de Ouderendelegatie overigens altijd zinvol. Ook buiten tijden van crisis. Om onnodig medisch handelen en verergering van lijden te voorkomen.

Vanuit dit perspectief is het gesprek aangaan een gezamenlijke opdracht in wederzijds vertrouwen tussen ouderen, hun naasten en de bij hen betrokken zorgverleners.

De Ouderendelegatie hoopt dat nu de eerste hectiek van de coronacrisis lijkt te verminderen, er meer ruimte komt voor maatwerk. Waarbij het gesprek tussen zorgverleners en ouderen en hun naasten centraal staat. En waar samen keuzes gemaakt worden die passen bij de wensen van de ouderen. Niet alleen de kwantiteit van leven is belangrijk maar voor velen ook de kwaliteit. Wij hopen dat er meer ruimte komt voor persoonlijke wensen van ouderen ten aanzien van bezoek. Dat mantelzorgers weer meer mogelijkheden hebben. Uiteraard zolang dit anderen niet in gevaar brengt

De NUZO Ouderendelegatie roept dan ook ouderen op dit gesprek te voeren met zichzelf, hun naasten en met de bij hen betrokken zorgverleners.

***Deze tijd stemt tot nadenken en tijdig overleggen. Juist nu hebben we Dappere Ouderen en Dappere Dokters, Verpleegkundigen en Verzorgenden nodig.***

*NUZO Ouderendelegatie: Marijke van Aert, Saskia Danen, Meta de Graaff, Aat Grinwis, Jita Hoogerduijn, Mieke Klootwijk, Elisabeth van Oostrum, Theo Papilaja, Elisabeth Vreede-Chabot en Corrie Vroon.*