



HEEFT U VRAGEN OVER UW MEDICIJNEN? SCHRIJF ZE
HIERONDER OP EN STEL ZE AAN UW ARTS OF APOTHEKER

VOOR MEER INFORMATIE

Secretariaat NUZO

T: 088 7568122

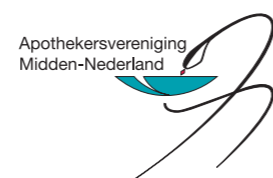
E: SecretariaatNUZO@umcutrecht.nl

W: www.nuzo-utrecht.nl

COLOFON

Dit is een uitgave van het NUZO (Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen) voor het project 'Weet wat u slikt?!' en tot stand gekomen met medewerking van de Apothekersvereniging Midden-Nederland, Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten (NOOM), Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik (IVM) en Platform Mantelzorg provincie Utrecht.

Opmaak: DEEF idee + beeld
© NUZO, 2015



Platform Mantelzorg provincie Utrecht



NOOM
Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten

WEET WAT U SLIKT

Tips voor goed en veilig medicijngebruik



9 NEEM ALTIJD UW MEDICATIEOVERZICHT MEE NAAR UW ARTS

- Als u naar de huisarts of het ziekenhuis gaat, neem dan een overzicht van uw medicijnen mee. U kunt dit bij uw apotheek opvragen.
- De arts kan dan zien of het medicijn dat hij wil voorschrijven, samengaat met uw andere medicijnen.

10 GEEF TOESTEMMING VOOR INZAGE IN UW MEDISCH DOSSIER

- Zeker in noodsituaties moet iedere zorgverlener snel uw medische gegevens weten. Zo kunnen zij u snel en veilig behandelen.
- Alleen met uw toestemming mag de apotheker uw medicijngegevens met uw zorgverleners delen.
- Geef daarom officieel uw toestemming aan uw apotheker of kijk op de website www.vzvz.nl hoe u dit kunt doen.



WEET WAT U SLIKT?!

Gebruikt u medicijnen? Doe dit dan goed en veilig. Zo kunt u uw aandoening onder controle houden of krijgen. In deze folder vindt u tips hoe u dit kunt doen.

1 DIT KUNT U ZELF DOEN

- Volg het voorschrift op het etiket en lees de bijsluiter.
- Zo weet u hoe u uw medicijn moet innemen, en van welke bijwerkingen u mogelijk last kunt krijgen.
- Heeft u vragen of wilt u van het voorschrift afwijken? Overleg met uw arts of apotheker.

2 ZELF STOPPEN MET MEDICIJNEN KAN NARE GEVOLGEN HEBBEN

- U heeft veel last van bijwerkingen? U voelt zich weer goed? U kunt uw medicijnen niet meer betalen?
- Stop nooit zelf met uw medicijnen. Dat kan slecht zijn voor uw gezondheid.
- Wilt u stoppen? Overleg dit altijd met uw arts of apotheker.

3 GEBRUIK NOOIT MEDICIJNEN VAN EEN ANDER

- Medicijnen werken bij vrouwen anders dan bij mannen. En bij ouderen anders dan bij jongeren. De arts houdt daar rekening mee bij de dosering.
- Gebruik daarom nooit medicijnen op recept van een ander.

4 PAS HIERMEE OP



- Grapefruit(sap) heeft een nadelige invloed op de werking van bepaalde medicijnen.
- Ook geneeskrachtige kruiden, zoals sint-janskruid, en bepaalde theesoorten (kamille, sterrenmunt, zoethout, groene) kunnen de werking van uw medicijnen beïnvloeden.
- Twijfelt u? Vraag uw apotheker om advies.

5 LET EXTRA OP BIJ MEDICIJNEN ZONDER RECEPT

- Sommige medicijnen die u zonder recept koopt zorgen ervoor dat uw andere medicijnen minder goed of juist té goed werken. Pijnstillers bijvoorbeeld.
- Dan helpen ze u niet, of u krijgt meer last van bijwerkingen.
- Vertel daarom uw apotheker als u een medicijn zonder recept slikt.

6 HOUD GOED OVERZICHT OVER UW MEDICIJNEN

- Als u verschillende medicijnen gebruikt, houd deze dan goed gescheiden. Zo voorkomt u dat u het verkeerde medicijn inneemt.
- Een doseerdoos is handig als u veel medicijnen slikt.
- Vraag uw apotheker om een actueel overzicht van uw medicijnen.
- Neem dit overzicht altijd mee naar uw arts of specialist.

7 VRAAG ADVIES BIJ BIJZONDERE SITUATIES

- Veel medicijnen moet u voor, tijdens of na de maaltijd innemen. Maar wat moet u doen als u bijvoorbeeld diarree hebt of moet overgeven? Of als moslim aan de ramadan meedoet?
- Beslis nooit zelf om uw medicijnen niet in te nemen, maar vraag uw apotheker om advies.

8 ANDERE VERPAKKING? SCHRIK NIET

- Het kan zijn dat uw zorgverzekeraar bepaalde medicijnen niet vergoedt. U krijgt dan van uw apotheker een ander medicijn.
- Geen zorgen. Dit medicijn werkt hetzelfde, maar is van een andere fabrikant.

