

**NUZO brengt
ouderen en
organisaties
bij elkaar**

Denk met ons mee!

Wij zijn werkzaam binnen de provincie Utrecht en een aantal Gelderse gemeenten. Bent u een oudere en woont u in deze regio?

Dan bent u van harte welkom om met het Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen, in het kort NUZO, mee te denken en bij te dragen aan verbeteringen in ouderenzorg, welzijn en wonen.



NUZO

Netwerk Utrecht Zorg Ouderen





Denk met ons mee

Ouderen hebben ook zelf invloed op de kwaliteit van hun leven. Dat is het uitgangspunt van NUZO. Daarom werken wij nauw samen mét ouderen. Zij zijn immers ervaringsdeskundigen. De ouderen zijn vertegenwoordigd in de Ouderendelegatie en het Ouderenpanel. De Ouderendelegatie heeft regelmatig contact met het Ouderenpanel over alles wat er leeft bij de achterban. Zij toetsen de plannen en activiteiten van onze partners, adviseren hen en geven bekendheid aan de projectresultaten. Ook heeft de Ouderendelegatie contact met lokale, regionale en landelijke organisaties en ouderennetwerken.

De ouderen die bij ons betrokken zijn, komen regelmatig samen met onze partners. Dit zijn onder meer ziekenhuizen, thuiszorgorganisaties, welzijnsorganisaties, huisartsen- en apothekersorganisaties, opleidingen en gemeenten. Bij deze bijeenkomsten vertellen ouderen zelf wat hun wensen en zorgen zijn. Anderzijds delen de partners hun plannen op het



‘Ik laat mijn stem horen en adviseer over ouderenzorg, -welzijn en wonen.’

- lid Ouderenpanel -

gebied van ouderenzorg, -welzijn en wonen. De ouderen reageren op deze plannen en geven rechtstreeks advies.

Bent u een oudere en woont u in de provincie Utrecht? Blijf niet langs de zijlijn staan, maar doe mee en word lid van het NUZO Ouderenpanel.

Wilt u meer weten?

U leest op onze website www.nuzo-utrecht.nl over ons doel, onze werkwijze en de partners van ons netwerk. U vindt er informatie over onze projecten. Ook zijn er handige folders over zaken die een rol kunnen spelen bij het ouder worden, zoals medicijngebruik, mondzorg en hoe u zich kunt voorbereiden op het ouder worden. In onze nieuwsbrief vertellen wij over de resultaten van ons werk en de projecten, en vindt u handige tips en ervaringsverhalen van ouderen.

Contact

- Wilt u lid worden van ons Ouderenpanel?
- Wilt u meer informatie?
- Wilt u zich inschrijven voor onze nieuwsbrief?

Bel of stuur een e-mail naar het NUZO-secretariaat.
Denk met ons mee!

Website

www.nuzo-utrecht.nl

E-mailadres

secretariaatnuzo@umcutrecht.nl

Telefoon

088 75 681 22

Postadres

UMC Utrecht, Julius Centrum
T.a.v. NUZO
Huispost Str.6.131
Postbus 85500
3508 GA Utrecht



NUZO

Netwerk Utrecht Zorg Ouderen

