Dappere Dokters en Dappere Ouderen

NUZO
Netwerk Utrecht Zorg Ouderen

“Het gaat om uw vragen voordat u iets mankeert.”

Het Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen organiseert samen met huisartsen en ouderen bijeenkomsten over dit thema. Aanleiding voor deze bijeenkomsten is dat ouderen aangeven dat zij onvoldoende ruimte ervaren om ‘zomaar’ (zonder iets te mankeren of ziek te zijn) een afspraak te maken bij de huisarts over het ouder worden. En huisartsen geven aan graag met ouderen te willen spreken over optimale zorg in plaats van maximale zorg.

De ouderen in het Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen vinden het belangrijk om dit gesprek met elkaar en de huisarts te voeren en noemen dit een **toekomstgesprek.**

Hoe kan u de regie houden en weet uw huisarts wat voor u belangrijk is bij het ouder worden*?*

- ***Wat is voor u belangrijk?***
- ***Deelt u deze informatie over uzelf met anderen?***
- ***Bent u een dappere oudere? Bent u een dappere professional?***
- ***Heeft u een dappere dokter? Heeft u dappere patiënten?***

Wanneer het accent meer ligt op breekbaarheid van het leven, veranderen de doelen en de motieven die mensen in het dagelijks leven hebben.

Met wie wil u dit bespreken?

‘Voor mensen heeft het leven betekenis omdat het een verhaal is. En bij verhalen doet het einde ertoe.’

Atul Gawande, uit ‘Being Mortal’

Woont en of werkt u in de provincie Utrecht en wilt u samen met NUZO een bijeenkomst Dappere dokters dappere Ouderen organiseren? Wij komen graag met u in contact.
Bel met NUZO secretariaat 088 75 68 122 of mail naar secretariaatnuzo@umcutrecht.nl

Nuttige informatie

- https://www.nuzo-utrecht.nl/Nieuws/Post/2220/Succesvolle-filmavond-over-wensen-en-grenzen-in-de-laatste-levensfase
- NUZO Folder Is Alles Besproken voor nu, zo en later?! https://www.nuzo-utrecht.nl/Portals/0/userfiles/11/Folder%20Is%20Alles%20Besproken.pdf.
- Website dappere dokters dappere patiënten https://www.optimalezorg-dapperedokters.nl/dappere-patient/
- Website NUZO www.nuzo.nl

Corrie Vroon lid NUZO Ouderendelegatie en Meta de Graaff coördinator NUZO t.b.v. conferentie Een nieuwe generatie Ouderen 27 november 2019