

VRIENDEN

Tot nu toe hebben 30 vrienden zich aangemeld:

- 9 gemeenten
- 21 organisaties uit zorg en welzijn
- verspreid over 15 gemeenten

Deze organisaties zorgden voor zichtbaarheid van de campagne met **posters, flyers, berichten op sociale media** en in **nieuwsbrieven**. Ook staan er een aantal mooie activiteiten gepland.



AFTRAP IN NIEUWEGEIN

Op 22 mei verzorgden directeur van GGDrU Carola Koper en wethouder Marieke Schouten van Nieuwegein de aftrap van de campagne bij het PLUS-café in de bibliotheek in Nieuwegein. Sport ID bracht iedereen in beweging en vertelde over het belang van bewegen voor je hersenen.



DOE MEE MET DE CAMPAGNE

Marriëtte Pennarts, bestuurslid van GGD regio Utrecht voor het thema Langer Gezond Zelfstandig en wethouder in Woerden roept je in deze video op om mee te doen.



VOORSTELLING DE DEMENTIE VAN JET EN HARRIE

Op 1 juni waren we aanwezig bij de voorstelling De dementie van Jet en Harrie, georganiseerd door 't Bakkershuis in Montfoort. Het is een veelgeprezen theatervoorstelling over omgaan met dementie. Alle aanwezigen vonden op hun stoel een boekenlegger en we vertelden kort iets over de campagne.



WERELD ALZHEIMERDAG

Op **21 september** is het Wereld Alzheimerdag. Een mooi moment om aandacht te besteden aan We zijn zelf het medicijn. We zijn die dag al aanwezig in het Fulcotheater in IJsselstein en tijdens het Feel GOLD festival in Nieuwegein. Heb je ook een mooi idee? Laat het ons weten!

Voor bibliotheken en boekwinkels hebben we boekenleggers beschikbaar die zij rond deze periode kunnen uitdelen aan lezers!



KAARTSPEL ONTVANGEN?

Alle collega's van GGDrU ontvingen een kaartspel van We zijn zelf het medicijn. Heb jij ook een goed idee om deze kaartspellen weg te geven? Laat het ons weten en wie weet ontvang jij een pakket kaartspellen.
Mail naar: vrap@ggdru.nl

