

Shortlist adviesrapport woonwensen senioren

Woningkenmerken:

- Gelijkvloerse woning, appartement met ruim balkon, bij voorkeur deels overdekt
- Sommigen bungalow/ grondgebonden met tuin(tje), extra verdieping met werk-/opslagruimte
- Drie- tot vierkamer, min. ca 70 m² – 100 m²+
- Ruime badkamer i.v.m. (toekomstige) zorgbehoeften, aparte wc
- Drempelloos, brede deuren
- Goede isolatie
- Voldoende daglicht
- Berging i.v.m. opslag en fiets/ scootmobiel
- Oplaadpunten scootmobiel
- Twee liften i.v.m. uitvallen lift
- Rekening houden met toekomstige hulpmiddelen/ domotica

Leefomgeving en mobiliteit:

- Nabijgelegen winkels voor dagelijkse boodschappen, op loopafstand
- Nabijgelegen medische voorzieningen
- Dichtbij OV
- Voldoende (invalide) parkeergelegenheid
- Ontmoetingsruimte
- Groene leefomgeving, o.a. i.v.m. koeling en schaduw, sfeer buurt
- Brede (voet)paden
- Voldoende (rust)bankjes
- Ruimte tussen woningen, ruime opzet wijk

Sociale contacten en woonvormen:

- Contact met burens, o.a. voor sociale veiligheid
- Gemeenschappelijke/ Ontmoetingsruimten en sociale activiteiten
- Woonvorm met eigen appartementen
- Gemixte woonvormen/ complexen jongeren tegen eenzaamheid en sociale isolatie
- Buurtactiviteiten als barbecue en groenonderhoud

Doorstroming:

- Algemeen: behoefte om te verhuizen is er vaak niet door lage woonlasten, gehecht aan huis en omgeving, willen er op vooruitgaan. Woontevredenheid is hoog, dan minder motivatie om te verhuizen
- Obstakels zijn: prijs, grootte en locatie
- Barrières woonvormen: leeftijdsdiscriminatie (te jong of te oud)
- Barrières huur zijn: lange wachttijden
- Bij verhuizen kan goede informatievoorziening belangrijk zijn, evenals ondersteunende diensten voor minder kapitaalkrachtige inwoners.

Aanbevelingen rapport:

Algemene aanbevelingen

- Het meenemen van bewoners in het bouwproces zodat er al kennis gemaakt kan worden.
- In de beginfase van het bouwproject iets van een pop-up of een kunst tour die mensen naar de buurt trekt. Zo komt de buurt alvast op de kaart te staan.
- Bewustzijn creëren over de nieuwsbrief van Het Ambacht.
- Het efficiënter maken van zorg door bijvoorbeeld 1 zorgaanbieder in de buurt te hebben zodat niet meerdere zorgaanbieders in hetzelfde appartementencomplex hun zorg aanbieden. Dit is verspilling van mankracht.

Woningvoorkeuren

- Het bouwen van appartementen met een variërende oppervlakte tussen de 65m² tot 100m²+
- Het bouwen van appartementen met een variatie in de hoeveelheid kamers. Vaak genoemd zijn 3- en 4-kamer appartementen.
- Het includeren van een balkon, deze moet voldoende ruimte bieden voor een tafel met stoelen en het moet mogelijk zijn hier gemakkelijk omheen te kunnen lopen. Een deels inpandig balkon heeft de voorkeur.
- De woning moet voldoende natuurlijk licht krijgen gedurende de dag, daarvoor is een goede positionering van de ramen in de woning van belang.
- De woning moet beschikken over een ruime badkamer, dit houdt in dat de bewoner met een rollator of rolstoel naar binnen moet kunnen. Indien voldoende ruimte in de woning, is een apart toilet gewenst.
- Om toegankelijkheid van de woning te kunnen garanderen moet deze drempelloos zijn, brede deuren hebben en over twee ruime liften bezitten. Dit zodat senioren met een scootmobiel er ook in passen. De keuken moet beschikken over lades in plaats van kasten.
- De woning dient goed geïsoleerd te zijn. Dit houdt in dat er de mogelijkheid is tot zowel verwarmen als koelen van de woning.
- Het hebben van een extra ruimte met oplaadpunten voor fietsen en scootmobielen wordt door respondenten als essentieel gezien.
- Het includeren van vooraf aangelegde bedrading in de woning is van belang. Hierdoor wordt de toekomstbestendigheid van de woning vergroot door het mogelijk maken van makkelijke aanpassingen in de woning zoals het installeren van een flitsbel of bijvoorbeeld een automatische deur.

Leefomgeving

- Het hebben van winkels op loopafstand is essentieel voor het behouden van de zelfstandigheid van senioren. De belangrijkste winkels zijn een supermarkt en een drogist.
- Het hebben van medische voorzieningen in de buurt, zoals een apotheek, een huisarts en een tandarts zijn van belang. Ook een plek om bloed te kunnen laten prikken of een trombosedienst zijn van belang. Dit zou ook gefaciliteerd kunnen worden in bijvoorbeeld een buurthuis of gemeenschappelijke ruimte. Als voorbeeld kan gekeken worden naar de Egelantier waar dit een aantal ochtenden per week aanwezig was.

- Het openbaar vervoer moet goed te bereiken zijn. Een busverbinding in de buurt richting het centrum en richting het station zijn noodzakelijk. Ook een ophaalplek voor buurtbussen in de buurt wordt aangeraden. Dit om minder mobiele senioren te kunnen accommoderen.
- Het hebben van groen zoals bomen is een vereiste. Ook ander groen zoals struiken, planten en bloemen zijn veel genoemd. Daarnaast is het hebben van een park om in te wandelen en bijvoorbeeld huisdieren uit te laten essentieel.
- Het goed onderhouden en het realiseren van gelijke loop- en wandelpaden zijn van belang. Dit om vallen te voorkomen. Daarnaast moeten de paden breed genoeg zijn voor senioren die gebruik maken van een rollator of een scootmobiel.
- Het neerzetten van voldoende bankjes op een goede zithoogte voor senioren is gewenst. Zo kunnen de senioren even uitrusten onderweg en genieten van het groen.
- Het hebben van parkeervoorzieningen voor mindervalide senioren direct bij of onder het gebouw wordt aangeraden. Op deze manier kunnen minder mobiele senioren gemakkelijk bij de auto komen.
- Het creëren van een autoluwe buurt zorgt voor veiligheid en rust in de buurt. Dit is voor iedereen prettig, dus ook voor senioren.
- Het creëren van privacy tussen woningen is van belang. Veel respondenten maken zich zorgen over een gebrek aan privacy door de dichte en hoge bebouwing. Dit zou gerealiseerd kunnen worden door bijvoorbeeld het implementeren van groen.
- Er moet genoeg variatie zijn in de hoogte van de gebouwen zodat er geen benauwend gevoel ontstaat.

Sociale contacten

- Het hebben van een gemeenschappelijke ruimte als toegankelijke voorziening voor iedereen is noodzakelijk. Hierin kunnen activiteiten worden georganiseerd zoals bijvoorbeeld een koffiemorgen. Deze ruimte zou ook gebruikt kunnen worden door bijvoorbeeld een organisatie als Wijs met je Wijk. Op deze manier kunnen sociale contacten bevorderd worden voor hen die daar behoefte aan hebben.
- Een gezellige plek zoals een café waar mensen heen kunnen wordt aangeraden. Een aantal respondenten heeft de Fuut in Veenendaal Oost genoemd. Deze plek heeft een huiskamergevoel waar respondenten erg positief over zijn.
- Het stimuleren van het organiseren van laagdrempelige activiteiten waar iedereen aan mee kan doen zoals een buurt barbecue of onderhouden van groen wordt aangeraden. De gemeente kan hierin faciliteren door bijvoorbeeld een klein budget vrij te stellen of gereedschap te leveren. Het organiseren van activiteiten zorgt ervoor dat de sociale mix minder negatieve effecten heeft. Dit kan het contacten leggen met andere buurtbewoners bevorderen en het makkelijker maken om met elkaar rekening te houden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan geluidsoverlast.

Doorstroming

- Het bewust maken over de toekomst en mogelijke beperkingen die zich kunnen voordoen bij het ouder worden en het inlichten van senioren over geschikte woonmogelijkheden. Daarnaast is het stimuleren van verhuizen onder jongere senioren (65-75 jaar) noodzakelijk.
- Het wordt aangeraden de nauwe samenwerking met de wooncoach voort te zetten om goede voorlichting te blijven faciliteren. De wooncoach kan bijdragen door meer

informatie te verstrekken over de woningen in het Ambacht en verhuizen in het algemeen.

- Het bouwen van geschikte woningen voor verschillende soorten senioren is van belang. Dit slaat terug op het meenemen van bewoners in het bouwproces. Hierdoor kunnen gevarieerde woningen gebouwd worden die passen bij de verschillende behoeften van senioren. Ook een verschil in huur- en koopwoningen is van belang. Volgens het onderzoek van Wind (2019) wil de grootste groep senioren na de verhuizing in een huurwoning, maar zijn er ook nog steeds senioren die een koopwoning willen.
- Het aanbieden van financiële of praktische hulp bij verhuizen voor hen die minder vermogend zijn en/of een klein sociaal netwerken hebben waar niet op teruggevallen kan worden.
- Het aanbieden van een verhuisvergoeding voor hen die twijfelen (zie ook: Wind, 2019)
- Het gesprek aangaan met bewonersverenigingen in gemeenschappelijke woonvormen om leeftijdsdiscriminatie in te perken wordt aangeraden. Hierdoor kunnen senioren die op hogere leeftijd willen verhuizen alsnog de kans krijgen om te verhuizen naar een omgeving die zij prettig vinden.